

el AZÚCAR

enero - febrero 2017

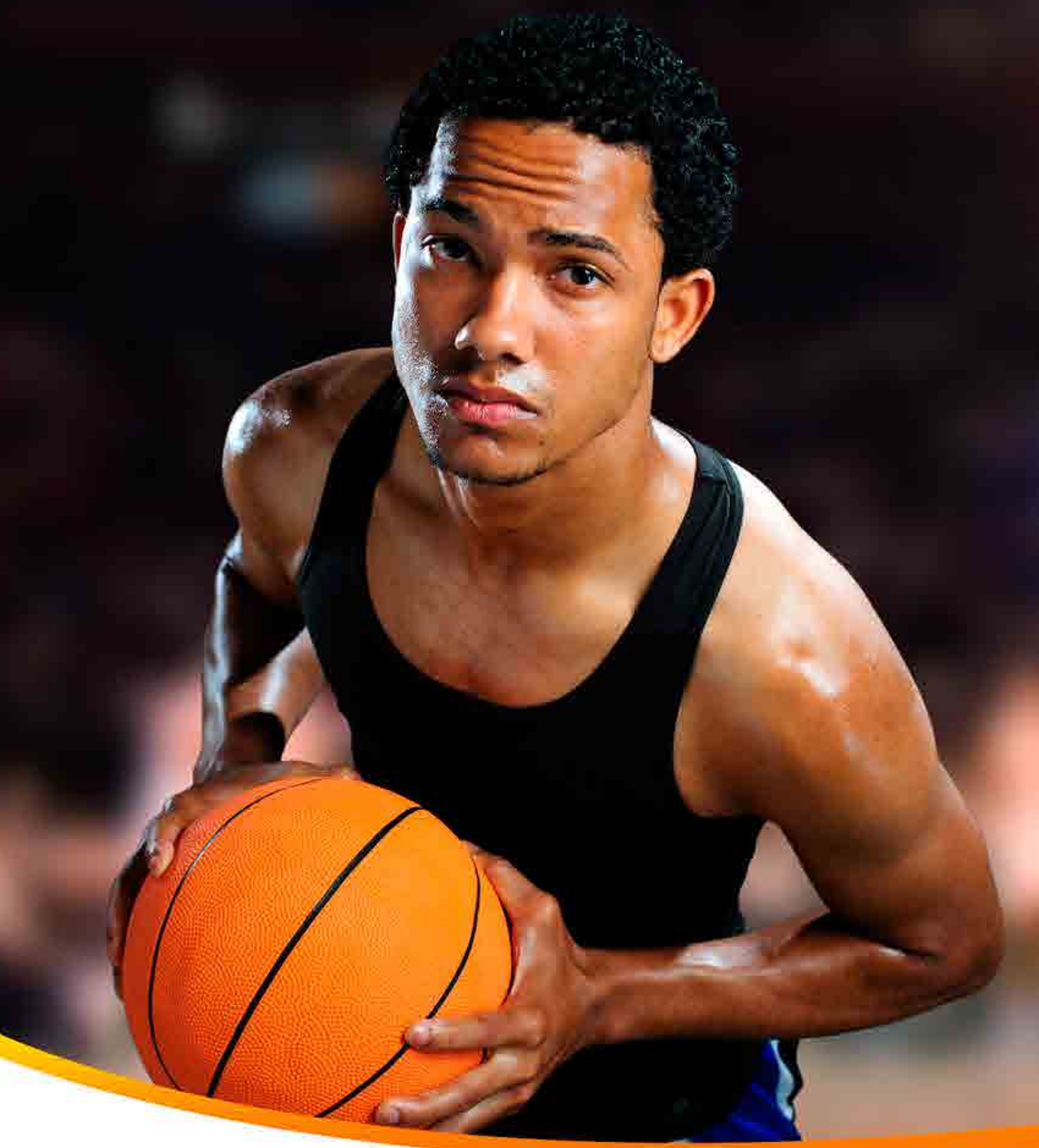
Un compromiso de responsabilidad social



CAÑA DE AZÚCAR
DECLARADO EL CULTIVO
MÁS IMPORTANTE
A NIVEL MUNDIAL



**RECONOCIMIENTO A
LA EXCELENCIA
ENTREGA DE PREMIOS**



Si es natural, es sano.

El Azúcar
me da

ENERGÍA

"EL CONSUMO MODERADO DE AZÚCAR
LE BRINDA A MI CUERPO LA ENERGÍA QUE NECESITO
AL MOMENTO DE HACER DEPORTE".



CONTENIDO



4 **Desayuno con profesionales de la comunicación**



5 **Reconocimiento a la Excelencia**
Entrega de premios



11 **Montelimar**
Zafra 2016-2017 con gran visión



13 **SER San Antonio**
Integración de nuevas tecnologías para cosechar



15 **Monte Rosa**
Siembra ejecutiva 2016



16 **CASUR**
Nuevo comedor



17 **Montelimar**
Inaugura proyectos comunitarios



19 **SER San Antonio**
Estudiantes dedican graduación a don Carlos Pellas



21 **Monte Rosa**
Feria de responsabilidad social empresarial (RSE)

¿Sabía que...?

22 Propósitos saludables



24 **Ingenios azucareros llevan alegría**



28

CASUR

Uso eficiente del agua



29

Montelimar

Programa de nivelación escolar



31

SER San Antonio

Superando rendimientos agrícolas



32

Monte Rosa

Educación de calidad



33

CASUR

Equipo de béisbol infantil



34

Montelimar

"Empresa diamante de la excelencia nacional"

Cucharaditas



35

Azúcar exfoliante corporal



36

Monte Rosa

Zumbathon "Juntos por el Medio Ambiente"



37

Caña de azúcar

Cultivo más importante a nivel mundial

Los dulces consejos de la abuela



38

Sabiduría para esos detallitos de la vida

Dulce Cocina



39

Mini cheesecake Queque de chispas de chocolate

COLECCIONABLE

El azúcar y la obesidad

41

Dr. Zucarowsky

Nos cuenta que...

43

Esta es una publicación del CNPA para información de la Agroindustria Azucarera de Nicaragua .

Si desea más información sobre el Azúcar y otros temas relacionados visite www.cnpa.com.ni

Desayuno con profesionales de la comunicación



Un año más se compartió un desayuno con los profesionales de la comunicación que cubren las actividades de la Agroindustria Azucarera de Nicaragua.

El licenciado Mario Amador, gerente general del Comité Nacional de Productores de Azúcar, en sus palabras de bienvenida destacó la importante labor que realizan informando al país y agradeció la colaboración de los medios, y sobre todo, la amistad generada a lo largo del tiempo.



Así mismo, abordó los aspectos más destacados de la agroindustria azucarera y reafirmó el sólido compromiso que mantiene con el desarrollo económico, social y ambiental del país.

Además de los obsequios para cada asistente, se realizó un sorteo con premios.



Reconocimiento a la Excelencia

Entrega de premios



Como cada año, el Comité Nacional de Productores de Azúcar de Nicaragua, realizó la entrega de diversos premios y reconocimientos académicos.

Uno de ellos, por sexto año consecutivo fue el premio “Dulzura a la Excelencia Académica”, a los mejores bachilleres de las zonas de influencia de los ingenios azucareros.

Los parámetros utilizados son los promedios académicos que se determinan por las calificaciones certificadas por cada centro escolar, tomando en cuenta para su cálculo, las materias básicas que cursaron: matemáticas, lengua y literatura, inglés, física, biología y la conducta del estudiante. A cada bachiller se le entregó una laptop y 200 dólares.

Los estudiantes premiados fueron:



El premio fue entregado por el licenciado Norman Meza, gerente de servicios generales, de SER San Antonio.

De los colegios de las zonas de influencia del Ingenio SER San Antonio, el estudiante con el mayor promedio fue del municipio de Chichigalpa, departamento de Chinandega la estudiante **Laura Regina Siezar Paguaga** del Colegio SER San Antonio.



Entregó la licenciada Ana Lovo, gerente de la Fundación Pantaleon.

De los colegios de las zonas de influencia de Ingenio Monte Rosa, el estudiante con mayor promedio fue **Jormery Scarleth Ríos García** del colegio Centro Educativo Pantaleon del municipio El Viejo, departamento de Chinandega.



El premio lo entregó la licenciada Varinia Herrera, jefe de RSE y Comunicación del Ingenio Montelimar.

De las escuelas de las zonas de influencia del Ingenio Montelimar, el estudiante con mayor promedio fue **Kareli Noemí Rosales Mendoza** del Colegio Público los Cedros, municipio Villa El Carmen, departamento de Managua.

De los colegios de las zonas de influencia del Ingenio Casur, el estudiante con mayor promedio fue **Zacarías Ismael Potoy Ugarte** del Instituto Público Abraham Grimberg Villarroel del municipio Belén, departamento de Rivas.



El premio lo entregó la lic. Xiomara Membreño, responsable de relaciones públicas del Ingenio Casur.

De los cuatros ganadores, al estudiante con el mayor promedio se le otorgó un premio adicional de US\$1,000 como apoyo en el inicio de sus estudios universitarios. La ganadora fue la estudiante de la zona de influencia del Ingenio Monte Rosa, **Jormery Scarleth Ríos García**. Hizo entrega el Lic. Mario Amador, gerente general de CNPA.



MI MEDIO AMBIENTE

De igual forma, por cuarto año, se celebró el concurso de dibujo “Mi Medio Ambiente”, dirigido a estudiantes de Educación Primaria de las zonas de influencia de los cuatro ingenios.

El objetivo de este concurso es el de sensibilizar y fomentar entre los escolares la importancia de cuidar y preservar los recursos naturales.

Los premiados fueron 12 estudiantes de diferentes colegios, quienes recibieron, una mochila llena de útiles escolares, una calculadora científica y paquete de libros acorde al grado a cursar.



El jurado del concurso, habiendo revisado más de 500 dibujos presentados, determinó que los premiados fueran:

De la zona de influencia del Ingenio SER San Antonio:

- **Yesenia Araceli Morales Rivera**, de 11 años, cursando 4to grado en el Instituto San Benito de Poneloya, departamento de León.
- **Stephany Michell Dávila Saborio** de 10 años, del Colegio SER San Antonio de Chichigalpa, departamento de Chinandega.
- **Jovanny Rufino Cruz Jirón**, de 10 años, cursando 4to grado de la escuela Santa Fe de Chichigalpa.

Los premios fueron entregados por el licenciado Norman Meza de SER San Antonio.



De la zona de influencia del Ingenio Monte Rosa:

- **Angely Estefani Salazar Aragón**, de 4to grado, del Centro Educacional Pantaleon, El Viejo, Chinandega.
- **Eliel Josadac Ríos García**, cursando 5to grado en el Centro Educacional Pantaleon.
- **Fany Yorleny Palacios Mendoza**, cursando 5to grado de 11 años de la Escuela La Curva del municipio El Viejo de Chinandega.

Los premios fueron entregados por la licenciada Ana Lovo de Fundación Pantaleon.

De la zona de influencia de Ingenio CASUR:

- **Josseling Valesca Ballestero García** de 4to grado del colegio Silvia Herrera López, municipio de Potosí de la comunidad El Limonal.
- **Katherin Lourdes Rivera Acuña**, alumna de la escuela María Auxiliadora en el municipio de Belén, comunidad de Cantiplora.
- **Lindabet de los Ángeles Villarreal Rodríguez**, alumna de la escuela San José, municipio de Potosí, comunidad de Sabana Grande.

Los premios fueron entregados por la licenciada Xiomara Membreño, de CASUR.



De la zona de influencia del Ingenio Montelimar:

- **José David Mojica Gutiérrez** de 10 años, cursando 6to grado en la Escuela Salomón Ibarra Mayorga del municipio de San Rafael del Sur.
- **Yeselder Humberto Ramos Céspedes**, en 6to grado en el Colegio Público Montelimar en el municipio de San Rafael del Sur, comunidad San José.
- **Tiffany Mayerling Urbina Torrente** de 6to grado del colegio Público Montelimar municipio San Rafael del Sur, comunidad San José.

Los premios fueron entregados por la licenciada Ana Paola Lacayo, de Ingenio Montelimar.

Y de cada zona de influencia, para el colegio cuyo estudiante presentó el mejor dibujo, se le entregó una computadora de escritorio.

Los colegios ganadores fueron:

De la zona del Ingenio SER San Antonio, por el dibujo de la alumna **Yesenia Morales Rivera**.

Por el Instituto San Benito de Poneloya, la docente María Isabel Silva recibió el premio de manos del Lic. Mario Amador, gerente general del CNPA.



De la zona del Ingenio Casur, por el dibujo de la alumna **Katherine Rivera Acuña**.

El premio fue para la Escuela María Auxiliadora de Belén Rivas. Entregó en nombre del CNPA el licenciado Ramón Díaz y recibió la directora Maribel Brenes Mena.



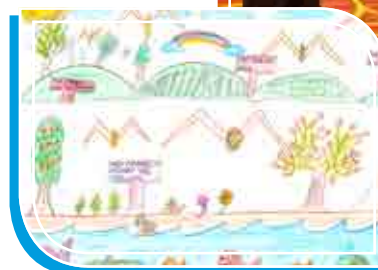
De la zona del Ingenio Monte Rosa, por el dibujo de la alumna **Fany Palacios Mendoza**.

Entregó la licenciada Martha Lizano del CNPA a Héctor Romero Potosme responsable de la asignatura de inglés, de la Escuela La Curva.



De la zona del Ingenio Montelimar, por el dibujo del alumno **José Mojica Gutiérrez**.

De la Escuela Salomón Ibarra Mayorga, el premio lo recibió su directora Gloria Cano Márquez. Entregó el licenciado René Blandón de Central Azucarera de Nicaragua.



PREMIO “ENERGÍA”

Por séptimo año el CNPA entregó el premio “Energía” para reconocer a un deportista joven que se ha destacado a lo largo del año.

El premio consistente en trofeo y dotación económica de US\$ 250 fue para el joven Fredd Alexander Ponce, de 14 años y originario de Managua quien logró los méritos deportivos de 2 medallas de oro en 300 y 600 metros planos, medalla de plata en 1,200 metros planos recurriendo a fotofinish y bronce en relevos, con lo que estableció 4 récords nacionales en los Juegos Centroamericanos de Atletismo 2016, lo que lo hizo acreedor del premio según el jurado calificador.



Hizo entrega del premio, el doctor Sergio Chamorro, exportero de la selección nacional de fútbol y coordinador general de la Copa “Azúcar” de futbol.

El doctor Chamorro aprovechó la ocasión para dirigirse a los alumnos y a sus profesores presentes en el acto para compartir la necesidad de llevar una alimentación sana y equilibrada a la vez que hacer ejercicio físico para mantener un buen estado de salud.



El gerente general del Comité Nacional de Productores de Azúcar de Nicaragua, licenciado Mario Amador, cerró el acto felicitando a todos los alumnos y alentándolos a que sigan cosechando éxitos en sus estudios para convertirse en ciudadanos de bien y profesionales que aporten al país.



Montelimar

Zafra 2016-2017 con gran visión



El 05 de diciembre 2016, Corporación Montelimar, S.A. dio inicio a un nuevo ciclo productivo con su zafra 2016-2017, permitiendo que las metas y la gran visión del grupo se continúen haciendo realidad, desarrollando inversiones y proyectos para crecer y lograr eficiencias en la operación.

Esperan que la zafra tenga una duración aproximada de 158 días, con un plan de producción que incluye:

- Cosechar 11,012 manzanas para procesar 731,000 toneladas cortas, con una media de producción de 66.37 Ton/Mz.
- Lograr una producción estimada de 1,512,000 QQ de azúcar, con un rendimiento de 207 lbs de azúcar por tonelada de caña molida.
- Generar 137,000 MW de energía eléctrica y vender a la red 110,000 MW.

“Nuestro gran desafío es lograr que nuestro crecimiento productivo vaya de la mano con el incremento de la eficiencia y la competitividad, reduciendo nuestros costos y mejorando la calidad de nuestros productos, de manera que podamos enfrentar los retos del país y de la industria azucarera”, asegura el Ing. Oscar Montealegre, gerente general de Ingenio Montelimar.



Parte de la preparación del ingenio para tener una zafra exitosa incluyó una serie de inversiones que permitirán optimizar los costos y las eficiencias de la empresa. Entre otras actividades, en el área agrícola han invertido en la compra de cosechadoras, rastras y dollies; asimismo, en fábrica y cogeneración se instalaron una nueva picadora de caña, un tacho de 2,000 pies cúbicos y un evaporador de 24,000 pies cuadrados, construyeron un edificio nuevo para bagazo, además adquirieron dos cargadoras para operación con bagazo, un clarificador de agua y una trituradora.

“Estamos convencidos que nuestro activo más importante y el motor que impulsa nuestros logros es nuestra gente y por eso trabajamos para lograr las mejores prácticas empresariales; en esta zafra estaremos generando 3,600 empleos directos y aproximadamente 9,000 mil empleos indirectos que contribuirán al bienestar económico de nuestros colaboradores y nuestras comunidades”, afirma el Lic. Oscar Gutiérrez, gerente administrativo de Ingenio Montelimar.



Adicionalmente, acorde con su filosofía de responsabilidad social empresarial, están apoyando el crecimiento social y económico de las comunidades donde Corporación Montelimar opera, desarrollando proyectos de educación, salud y medio ambiente enmarcados en los 3 pilares de su Estrategia de Responsabilidad Social Empresarial, los cuales permitirán mejorar la calidad de vida de sus colaboradores, sus familias y las comunidades donde la empresa tiene presencia.



SER San Antonio

Integración de nuevas tecnologías para cosechar



Al centro, el Ingeniero Walter García, gerente de Cosecha y Operaciones de SER San Antonio, junto a colaboradores de su área en la sala de monitoreo de cosecha.

La empresa agroenergética del Grupo Pellas, SER San Antonio continúa trabajando en la transformación tecnológica de su proceso de producción, y para la zafra 2016-2017 cuenta con la incorporación del sistema de monitoreo en tiempo real Auteq.

El proyecto de monitoreo significó la instalación de Auteq en 27 cosechadoras para que estas informen en tiempo real, datos que permiten la toma de decisiones y el ajuste de la operación en un menor tiempo.



Auteq es un equipo de origen brasileño, que actualmente le pertenece a la prestigiosa empresa John Deere. “Es prácticamente una caja que lleva la información computarizada del comportamiento de cada uno de los equipos con sus actividades, iguales al horómetro porque vos le metes la información. Es como la caja negra de los aviones”, explicó el Ingeniero Walter García, gerente de Cosecha y Operaciones.

Antes de la instalación de Auteq, el sistema de monitoreo en periodo de cosecha era más tardado, ya que los operadores de las cosechadoras tenían que llenar el horómetro con todos los datos de las actividades realizadas, es decir, si un operario se detenía, en el horómetro reflejaba por qué y era hasta el final del turno de seis horas, que esa información se registraba, mientras que ahora, con Auteq esa información se actualiza en tiempo real.

“Lo que vimos el año pasado fue una oportunidad de mejora y lo más caro son las cosechadoras, cada equipo nos cuesta 420,000 dólares, vimos la necesidad de llevar un control más en línea de qué están haciendo esos

equipos, momento a momento, evento a evento, si está cortando, si está parqueado por qué está parqueada, y la única manera era trasladar el Auteq a todas las cosechadoras activas”, detalló el ingeniero García.

Entre los beneficios que resultan de la instalación de Auteq en las cosechadoras se encuentran: la recepción de reportes en tiempo real vía transmisión de datos por celular, la disponibilidad del equipo cada hora (trabajando/detenido) y la medición de indicadores clave: tonelada/hora, galones/hora, horas/elevador, velocidad y ubicación entre otros.

Toda esa información transmitida por Auteq, es concentrada en una plataforma informática, donde se procesa junto con los datos que sigue siendo recolectada de forma manual y se consolida para los reportes.

Los datos obtenidos a través del Auteq reflejan el desarrollo de la cosecha por frente y por cosechadora, e incluso registra el trazado de corte que realizó la cosechadora.

Para la puesta en marcha del programa de monitoreo, John Deere capacitó a 80 operadores, más la capaci-

tación de la parte técnica que incluyó a supervisores de cosecha, supervisores de mecánicos, los operadores de las cosechadoras y al ingeniero Roberto Lazo quien es el responsable del horómetro general.



Actualmente SER San Antonio ha mecanizado su cosecha en casi un 90 por ciento; sin embargo, según el ingeniero García esto no significa que se vaya a contratar a menos personas, sino más bien el inicio de un proceso donde los trabajadores van adaptándose para ser mano de obra más calificada.



Monte Rosa

Siembra ejecutiva



La Gerencia Agrícola, a través de Operación Forestal, realizó recientemente la segunda edición de la Siembra Ejecutiva Forestal, con la participación de más de 200 colaboradores de las diferentes áreas de la empresa.

Durante la actividad lograron sembrar a la orilla del río Sasama, aproximadamente 4,000 plantas forestales. El objetivo principal es la recuperación de fuentes hídricas y mejora del medio ambiente.



En la jornada de reforestación contaron con la participación de representantes de las instituciones de gobierno como: MARENA, INAFOR, Alcaldía de El Viejo, entre otros.

Es importante resaltar que Monte Rosa S.A. con el propósito de diversificar actividades productivas alineadas a la sostenibilidad ambiental, en el 2004 dio inicio a un proyecto de reforestación enfocado en el establecimiento de plantaciones comerciales energéticas y plantaciones de protección y conservación con especies nativas, aportando al desarrollo sostenible del sector forestal y a la restauración ambiental en la Región de Chinandega y León.

En esta temporada el Ingenio Monte Rosa a través del departamento de Operación Forestal, ha logrado plantar un total de 4 mil hectáreas y han entregado más de 200 mil arbolitos a las autoridades del Ministerio del Ambiente y los Recursos Naturales (MARENA), para que se complete la reforestación en las cortinas rompe viento.

CASUR

Nuevo comedor



Compañía Azucarera del Sur S.A. (CASUR) está enfocada en el bienestar de sus colaboradores y para lograrlo ha creado ambientes sanos y agradables, es por ello que ha emprendido un proyecto para el beneficio de todo el personal de la empresa.

La construcción y equipamiento del nuevo comedor de la compañía cuenta con una inversión que supera los 5,6 millones de córdobas, el propósito fundamental es garantizar alimentos de calidad e inocuos además de un lugar confortable y de entretenimiento para sus colaboradores.

Capacitaciones para operarios de maquinarias

Formación de operarios de maquinaria (FOM) es el programa ejecutado por CASUR, que consiste en capacitar al personal partiendo de cero experiencias y conocimientos en cosecha mecánica o tractores.

Un total de 18 personas participaron en las capacitaciones, las que estaban enfocadas en temas de seguridad en primera instancia, seguido de la parte técnica como el mantenimiento preventivo y operación del equipo, el programa está basado en 30% teórico y el 70% práctico.

Para impartir estas clases, CASUR contó con el apoyo de NIMAC quienes proporcionaron el simulador de cosechadora mecánica. Para la zafra 2016-2017 se formaron 6 operadores de cosechadora y 6 operadores de

El comedor atiende por día aproximadamente a 400 trabajadores de todas las áreas, en éste ofrecen desayuno, almuerzo y cena, el personal de la empresa está satisfecho por el cambio realizado.

Según Mauricio Gutierrez, Analista programador de la compañía, el cambio con el nuevo comedor es 100% positivo, agradece que la empresa este garantizando tranquilidad, comodidad y una buena alimentación a todo su personal, *“la ventilación, iluminación y espacio suficiente hacen de nuestro almuerzo un momento agradable”* agregó Gutierrez.

tractor tras una selección que consistía en demostrar los conocimientos adquiridos.

Ambos programas tuvieron una duración de 96 horas.



Montelimar

Inaugura proyectos comunitarios



MEJORA DE CAMINO QUE UNE A DIRIAMBÁ CON SAN RAFAEL DEL SUR

Dentro de la estrategia de Responsabilidad Social Empresarial de Corporación Montelimar, en su Pilar “Comunidades Sostenibles”, tienen por objetivo me-

jorar la calidad de vida de las comunidades de influencia de la empresa a través del desarrollo y la ejecución de diversos proyectos relacionados con agua, salud y educación.



Como parte de la mejora continua y buscando siempre la eficiencia en el transporte de su materia prima, en alianza con la Alcaldía de Diriamba, Corporación Montelimar logró mejorar el tramo de carretera que une el Municipio de Diriamba desde la comunidad La Trinidad hasta la Comunidad Loma Alegre del Municipio de San Rafael del Sur.

La mejora del camino incluyó también la construcción de 2 cajas puentes que permitirán el tránsito vehicular continuo, tanto de vehículos livianos como maquinaria pesada.



La habilitación de este camino representa grandes beneficios para las comunidades de la zona, puesto que permitirá un mejor acceso para sus actividades económicas, sociales y educativas.

“Este proyecto forma parte de la inversión social que Corporación Montelimar realiza en coordinación con las autoridades locales”, comenta el Ing. Víctor Marroquín, Jefe de Ingeniería Agrícola de Ingenio Montelimar, quien estuvo a cargo de la supervisión del proyecto.

CONSTRUCCIÓN DE POZOS DE AGUA EN COMUNIDADES Y ESCUELAS

El agua es una necesidad inminente en las comunidades, es por ello que Corporación Montelimar emprendió la construcción de 5 pozos en las comunidades de Los Vivas, Loma Alegre, San Lorenzo, El Apante y El Conejo, beneficiando directamente a 2,500 personas.

A su vez, construyó 5 pozos en escuelas públicas en las comunidades de Loma Alegre, Los Jícaros, Rafaela Herrera #2 y San Lorenzo, beneficiando a 600 niños que asisten a estos centros escolares.

Para 2017 tienen planificado continuar construyendo y donando pozos de agua a comunidades y escuelas que lo necesiten.



“Como empresa socialmente responsable, nos sentimos motivados a impactar positivamente en la vida de nuestros colaboradores, sus familias y las comunidades donde trabajamos”, afirma la Lic. Varinia Herrera, Coordinadora de RSE y Comunicación de Ingenio Montelimar.



SER San Antonio

Estudiantes dedican graduación a don Carlos Pellas



El colegio modelo SER San Antonio celebró su XXXIX graduación, que fue dedicada a don Carlos Pellas Chamorro, Chairman de Grupo Pellas, como muestra de agradecimiento por su dedicación y preocupación constante para la mejora de la calidad educativa del centro.

La decisión de dedicarle la graduación a don Carlos fue unánime, tanto los 48 graduandos como las autoridades escolares y los padres estuvieron de acuerdo en reconocer la importante labor de apoyo al centro realizada por don Carlos.

“El detalle de don Carlos de acompañarnos en esta ocasión ha sido muy significativo para nosotros, es la culminación de un año de trabajo, pero no solamente de este año sino de varios años, en que nos hemos sentido apoyados por la empresa y especialmente por la cercanía de don Carlos”, afirmó la directora del Colegio Modelo SER San Antonio, Elena Rojas Ulloa.

Durante el acto de graduación, don Carlos se dirigió a los presentes y en un emotivo discurso planteó la importancia de la relación entre padres e hijos, y la necesidad de que los estudiantes tengan presente en sus vidas, el amor, la pasión y la excelencia.

“En esta nueva etapa de sus vidas, hagan las cosas con amor, con pasión y con excelencia. El amor es la magia que nos distingue de otros seres. Le llamo magia porque mientras más damos, como por arte de magia, más recibimos.

La pasión es la fuente de energía que todos llevamos dentro, nuestro entusiasmo hacia las cosas, la chispa que inspira hacia grandes alturas. Con pasión ustedes podrán persuadir, contagiar e inspirar a los demás. La excelencia es llegar a ser lo mejor que pueden ser, sin limitaciones. Eviten a toda costa la mediocridad”, dijo don Carlos a los bachilleres.

Asimismo, recordó a los presentes la importancia de hacer todo con sentido de urgencia, “nunca dejando para mañana lo que pueden hacer hoy”.

Por su parte, Laura Regina Siezar Paguaga, la bachiller con mejor promedio, le dedicó en representación de sus compañeros, unas significativas palabras de agradecimiento a don Carlos.



“En nombre de mis compañeros que hoy dejamos nuestro colegio, le expresamos nuestro agradecimiento a través de estas palabras que esperamos dejen un recuerdo grato en su memoria. Estaremos eternamente

agradecidos con usted porque ahora su persona es para nosotros un ejemplo vivo de la grandeza de ser humano que podemos llegar a ser, si nos esforzamos tanto como usted lo ha hecho. Para nosotros es un ejemplo de empresario, esposo, padre y ser humano. No tenemos como pagarle todo lo que ha hecho por nosotros, pero confiamos en Dios Todopoderoso que es él quien le recompensa toda su generosidad y apoyo a nuestra formación”, dijo Laura Regina.

“Para nosotros es un enorme orgullo y una gran satisfacción ver este proceso que se está dando aquí en el ingenio. Año con año son alrededor de 50 muchachos que cursan sus estudios acá, la gran mayoría de ellos pasan a la universidad, muchos de ellos becados por la empresa y después vienen se reintegran a trabajar con nosotros, ya no como tal vez lo hicieron sus padres en trabajo de campo, sino en trabajos ya ingenieriles mucho más complicados, de eso se trata, de que cada día las generaciones vayan mejorando”, afirmó don Carlos.

El Colegio Modelo SER San Antonio, con 51 años de existencia, se ha posicionado como un centro con excelente calidad educativa. Actualmente tiene unos 600 estudiantes en Preescolar, Primaria y Secundaria y cuenta con un laboratorio de informática y un laboratorio especial para que los niños estudien inglés.



Monte Rosa

Feria de responsabilidad social empresarial (RSE)



El Ingenio Monte Rosa realizó de manera exitosa su Feria de Responsabilidad Social Empresarial (RSE), con el objetivo de dar a conocer la política de desarrollo de Grupo Pantaleon, además de reforzar los ejes de la filosofía de RSE de Monte Rosa e informar sobre los proyectos e inversiones que ejecutan en las comunidades en salud, educación, medio ambiente, agua, saneamiento y seguridad.

La feria se llevó a cabo previo al inicio de zafra, estuvo dirigida a los colaboradores, sus familias, medios de comunicación y líderes comunitarios. Durante la actividad hubo premios, rifas, bailes, dinámicas y mucha información.



Contaron con la participación de los procesos de: Gestión Ambiental, Desarrollo Social, Operación Forestal, Compensaciones y Nóminas, Recursos Humanos, Logística, Proyecto Agrícola AMINOMAX, Salud y Seguridad del Trabajo; cada uno contó con su stand donde presentaron de manera creativa y dinámica la información. Fue una actividad donde se apreció el compromiso, empeño y entusiasmo de cada uno de los equipos.

Además de un recorrido por los stands, presentaron el modelo educativo del Centro Educativo Pantaleon y los Centros de Desarrollo Infantil “Arcoiris del Futuro”. Hubo un espacio para que los estudiantes contaran su experiencia y presentaran los proyectos en que están trabajando.

La Feria de Responsabilidad Social Empresarial se realiza de forma anual, es un evento en donde comparten mucha información y beneficios para los asistentes quienes además reciben exámenes gratis y atención médica, por parte del Centro de Salud de Monte Rosa y clínicas invitadas.

“La Feria está muy bonita, hemos conocido más de cerca el trabajo y los proyectos que tiene el Ingenio”, comentó uno de los asistentes.

Propósitos saludables

Es momento de hacer recuento de todo lo bueno y lo malo que hemos hecho. Seguramente llegarás a la siguiente conclusión: tener buena salud es lo más importante de todo.

Por eso, para modificar todos aquellos hábitos poco recomendables en los que ha incurrido y para que la salud le acompañe durante todo el año, le proponemos una lista de buenos propósitos.

Hacer más ejercicio

Uno de los pilares de una vida sana y activa es el deporte. Da igual la edad que tenga, los hay para todos los gustos y adaptables a toda condición física.

Realizar al menos 30 minutos de ejercicio diario, un mínimo de tres días a la semana ofrece beneficios no sólo en su cuerpo, también en su mente.

A la mejora de su forma física, el fortalecimiento de los huesos, el control del sobrepeso o el aumento de la movilidad de las articulaciones se añadirá una sensación de satisfacción con uno mismo que viene provocada por la liberación de endorfinas que se produce en la práctica deportiva.

La agresividad y el estrés acumulados en la jornada laboral se reducirán en una proporción inversamente proporcional al aumento de la autoestima y bienestar general. Si le daba vueltas pero no acababa de decidirse, ya es hora de apuntarse al gimnasio, o de realizar actividades al aire libre y verá rápidamente los resultados.





Control del estrés

No dejar que el estrés y la ansiedad ganen la partida es vital para llevar una vida plena. Tome los mandos de su vida y aprenda a prevenir el estrés con las siguientes técnicas.

Intente tomarse el trabajo de otra manera y que no sea “la única prioridad de tu vida”. ¿Conoce la palabra ‘delegar’? Recorra a ella siempre que sea posible.

Organice mejor el tiempo, de esa manera su estrés se reducirá y le quedará espacio para disfrutar con cosas que tenía olvidadas. Por ejemplo, disfrutar de un dulce postre con la familia acompañado de una taza de café y no olvide tomarse unas merecidas vacaciones.

Comer mejor

La obesidad y el sobrepeso son una de las grandes epidemias de este siglo. En sus manos y en sus platos está el hacerle frente. Seguir una dieta sana y equilibrada no es sinónimo de insípido. Ya sean platos de cuchara, dulces o incluso bebidas siempre existen alternativas saludables para darle sabor a tu vida.

Recuerde que endulzar los alimentos con azúcar natural contribuirá a la liberación de endorfinas, tan necesarias para sentirse bien.

Tenga los años que tenga es importante que siga una alimentación adecuada a su edad y necesidades nutricionales, especialmente si sufre alguna enfermedad que le haga tener un cuidado especial. Por supuesto, huya de productos y dietas milagro y no haga caso de falsos mitos que lo único

que le conducirán es a caer en un trastorno alimentario. ¡Ah! Y no olvide que tan importante como comer bien es mantenerse bien hidratado.

Empápese de salud

Estimule su curiosidad, no se estanque, saber más sobre salud le ayudará a cuidar de sí mismo y de los suyos. El conocimiento y el uso de su mente le ayudarán a evolucionar como persona en todos los aspectos.



Estimule su curiosidad, lea más, profundice en aquello que le preocupe, manténgase al día e infórmese de todo lo que pasa a su alrededor, pregunte e interactúe con la comunidad para ampliar los horizontes y resolver las dudas o ayudar a resolver las de los demás.



Ingenios azucareros llevan alegría

Monte Rosa



El licenciado Bernardo Chamorro gerente general de Monte Rosa, durante la entrega de juguetes a los niños.

Con el fin de compartir en la época de Navidad con niños y niñas de las comunidades de influencia, el Ingenio Monte Rosa y Fundación Pantaleon realizan su entrega anual de juguetes.

Como parte de su Responsabilidad Social Empresarial, cada año, organizan una tarde de diversión para los niños y niñas de las comunidades donde la operación tiene influencia. Llevándole alegría a la niñez de diferentes zonas rurales en el municipio de El Viejo, Chinandega.

Más de 800 niños de las comunidades, con sus padres de familia disfrutaron de comida, piñatas, bebidas, música, payasos, juegos y mucha algarabía; además de la entrega de su tradicional juguete en celebración de Navidad.

“Estamos realizando una tarde con actividades deportivas, juegos, y juguetes, está es una época muy bonita donde queremos compartir con los niños de las comunidades”, expresó Bernardo Chamorro, gerente general de la empresa azucarera.

La actividad fue organizada por el Departamento de Desarrollo Social del ingenio y Fundación Pantaleon, con el apoyo de voluntarios, colaboradores de los diferentes procesos de la empresa. *“Es gratificante para nosotros, la colaboración de los voluntarios, cada año son más”,* expresó Ana Lovo, gerente de Fundación Pantaleon.

“Esta actividad es maravillosa, hay padres que son muy pobres y no pueden comprar los juguetes”, comentó Felipe Mojica líder de la comunidad Santa Rosa.



Durante una mañana de alegría, juegos, payasos, concursos, rifas, comida y música, Corporación Montelimar realizó su Tradicional Entrega Anual de Juguetes a los hijos de sus trabajadores.

En la actividad participaron gerentes, jefes y personal administrativo de la empresa, quienes con mucho entusiasmo compartieron con sus hijos un momento ameno como parte de las celebraciones navideñas que la empresa realiza en beneficio de sus trabajadores.



El evento se realizó el pasado 21 de diciembre, beneficiando a más de 500 niños con un juguete que pudieron disfrutar en navidad *“esta actividad es organizada año con año para que los hijos de nuestros trabajadores*

puedan compartir con sus padres un rato alegre, lleno de sano entretenimiento como parte de la Familia de Corporación Montelimar”, comenta la Lic. Danelia Baltodano, jefe de recursos humanos del ingenio.

Asimismo, el 23 de diciembre se realizó entrega de juguetes en las comunidades aledañas a la empresa, como parte del Programa de Responsabilidad Social Empresarial *“esta es una iniciativa que se ha venido implementando desde hace un par de años en las comunidades y que nos ha permitido llevar alegría a los niños de nuestras zonas de influencia”*, afirma la Lic. Varinia Herrera, coordinadora de RSE y comunicación del ingenio.



SER San Antonio



Para llevar un momento de alegría en Navidad, el Ingenio SER San Antonio, realizó entrega de 39,084 juguetes a niños y niñas de León y Chinandega, en las zonas de influencia de la empresa.

Solo en el Reparto Candelaria, ubicado cerca de las oficinas del Ingenio San Antonio en Chichigalpa, entregaron 1,671 juguetes a niños y niñas, mientras que en otros lugares como Sutiaba más de 4,600 juguetes.

Para muchos de los padres, que sus hijos puedan recibir un regalo en Navidad es una gran bendición ya que ellos no cuentan con los recursos para comprarles un juguete a los pequeños de la casa.

“Esto es una alegría porque a veces hay madres que no pueden ir a comprar un regalo a sus hijos. Yo le agradezco al Ingenio San Antonio por estos bellos juguetes que les están dando a los niños, porque hay muchos niños que sus padres no trabajaron, pero están recibiendo estos juguetes gracias a Dios que está en los cielos y al señor Carlos Pellas”, dijo Rosario Munguía, abuela de dos niños beneficiados.

La entrega de juguetes se llevó a cabo en el municipio de Posoltega y en El Realejo, ambos municipios de Chinandega; continuaron llevando alegría a los niños, pero esta vez en la Comunidad Indígena de Sutiaba, Telica y Quezalaguaque, en León.

La caravana navideña 2016, concluyó en los municipios de Chichigalpa y Chinandega.

El Gerente de Servicios Generales de SER San Antonio, licenciado Norman Meza aseguró que todo este esfuerzo contó con el apoyo de las autoridades locales y se realizó en coordinación con líderes comunitarios y religiosos.

“Creemos que este tipo de actividades trae alegría y es un beneficio para los niños”. afirmó el licenciado Meza.



La ilusión de los niños al recibir su juguete fue evidente, la emoción de algunos era tal, que contrario a las indicaciones de los padres rompieron las envolturas y se pusieron a jugar en el lugar de la entrega.

La entrega de juguetes en la zona de influencia del Ingenio SER San Antonio se realiza desde el año 2004 y desde entonces han entregado más de medio millón de juguetes a niños y niñas en Occidente.

La alcaldesa de Quezalguaque, Rosa Pérez, destacó el protagonismo de SER San Antonio que *“cada año aportan para este municipio”.*



CASUR

Uso eficiente del agua



Compañía Azucarera del Sur S.A. (CASUR), es una empresa amigable con el medio ambiente, por esa razón ha desarrollado grandes inversiones en nuevos sistemas de riegos para el uso eficiente del agua.



Actualmente CASUR cuenta con los sistemas de riego por goteo, pivote de avance frontal y riego por gravedad con compuertas y/o ventanas, lo que genera un ahorro de agua desde un 40% a 50% en comparación al riego tradicional que es el riego por gravedad.

Este proceso también se ha extendido a los proveedores de caña quienes también están apostando por nuevos sistemas más eficientes, de las 7,500 hectáreas de caña sembradas por CASUR y sus proveedores, en 400 se usa el sistema de riego de pivote de avance frontal, 200 por compuertas y/o ventanas y en 350 el sistema de riego por goteo, además en 200 hectáreas actualmente se encuentran en proyecto para utilizar este último sistema.

Estos proyectos cuentan con una inversión de más de 4 millones de dólares; y en un futuro esperan poder utilizar en la mayor cantidad posible de todas las áreas sembradas estos nuevos métodos de riego, para obtener una mayor productividad del agua.



Montelimar

Programa de nivelación escolar



Representantes de Corporación Montelimar, S.A. y de la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI), durante acto de graduación.

Como parte de su Responsabilidad Social Empresarial (RSE) Corporación Montelimar no solamente enfoca sus acciones para su público externo, si no que a su vez desarrolla proyectos en beneficio de su público interno.

En este sentido, como parte del Pilar de Desarrollo y Oportunidades de su Estrategia de RSE, se están beneficiando a un total de 227 colaboradores que forman parte del Programa de Nivelación Escolar.

Este Programa nace de la iniciativa de la empresa para lograr CERO analfabetismo en sus trabajadores permanentes y que éstos alcancen un nivel educativo de bachillerato que les permita desarrollar e incentivar sus deseos de superación, así como el sentido de pertenencia y compromiso con la empresa.

A través de 2 modelos, educación básica y modalidad adulto, los maestros y el asesor pedagógico desarrollan un Plan de Estudios que incluye: Lengua y Literatura, Matemáticas, Inglés, Ciencias Sociales y Ciencias Naturales; así como un Módulo de Actividades para la

Vida, en el que abordan temáticas como: Quién Soy, Proyecto de Vida, La Familia, La Comunicación, La Autoestima y La Resolución de Conflictos.

El Programa tendrá una duración total de 6 años, culminando en 2020. En Diciembre 2015 se entregaron los diplomas a la primera promoción de 19 colaboradores que completaron el sexto grado y el pasado 21 de noviembre 2016, se realizó la segunda graduación de primaria de 7 colaboradores y 41 trabajadores de ciclo básico, quienes “*son un ejemplo de esfuerzo y superación continua para todos*”, asevera el Lic. Oscar Gutiérrez, gerente administrativo de Ingenio Montelimar.

Con el acompañamiento del Comité de Gerentes de la empresa y el liderazgo del Departamento de Recursos Humanos, realizaron la graduación de esta segunda promoción, durante la cual se llevó a cabo un acto cultural y la entrega de certificados de participación a todos los alumnos, diplomas de reconocimiento a 14 promocionados y reconocimientos especiales a los mejores alumnos.

No	NOMBRE COMPLETO	NIVEL
1	Esteban Hildebrando Joaquín Espinoza	6TO GRADO
2	Jonny Francisco Bermúdez Bello	
3	Luis Manuel Mejía Ríos	
4	Mauricio José Narváez Reyes	
5	Reynaldo Antonio Bustos Salgado	
6	Wilfredo Antonio Levis Linares	
7	Yeffer Salvador Obando Alegría	

Por su parte, la Lic. Danelia Baltodano, Jefe de Recursos Humanos de Ingenio Montelimar, comentó muy emotiva *“El programa de Nivelación Escolar ha sido un éxito por el impacto tan positivo que ha tenido no solo en los colaboradores beneficiados sino también en sus familiares y el resto de los colaboradores... ver el compromiso, la ilusión y entusiasmo que cada uno tiene en el proyecto nos llena de satisfacción y orgullo; el resultado de este esfuerzo es la cantidad de colaboradores destacados que hemos tenido en esta segunda promoción, por lo que seguimos avanzando con el proyecto y esperamos que otras empresas puedan replicar programas como éste”*.

El acto culminó con la emotiva entrega de regalos realizada por los gerentes de área a los alumnos destacados, que fueron:

1. Eduardo Álvarez – III Ciclo
2. Betania Parrales – III Ciclo
3. Erinaldo Morán – III Ciclo
4. Mixael González – III Ciclo
5. Reynaldo Salgado – III Nivel
6. Gustavo López – II Nivel

Para realizar este proyecto establecieron una alianza con la Organización de Estados Iberoamericanos (OEI), quienes con su experiencia colaboraron en diseñar un programa con altos estándares de calidad de la mano con el Ministerio de Educación.

Las áreas que participan en el programa son Fábrica, Agrícola y Seguridad.



SER San Antonio

Superando rendimientos agrícolas



El trabajo coordinado de campo, cosecha y fábrica en el Ingenio SER San Antonio ha permitido que la zafra 2016-2017 haya registrado el mejor ritmo de molienda en un inicio de zafra (noviembre), con un promedio diario de 15,605 toneladas por día (Ton/día).

A la fecha, el rendimiento agrícola ha superado las estimaciones de toneladas por manzana (Ton/Mz) en un 3.6% lo cual representan 26,700 toneladas de caña.



Gracias al incremento de las lluvias, tras dos años de estaciones lluviosas deficitarias, SER San Antonio redujo la cantidad de agua usada en riego, lo que le permitió optimizar la matriz existente e introducir mejoras en el sistema de fertilización.



El ingeniero Alcides Picado, gerente de campo de SER San Antonio, explicó que *“la optimización del riego consistió en incrementar el riego por goteo, donde consumimos menos agua. Hoy por hoy el Ingenio San Antonio está en función de trabajar más sistemas de riego por goteo, eso va a ayudar a que el recurso que cada día está teniendo más problemas por el cambio climático, podamos aprovecharlo al máximo”*.

Monte Rosa

Educación de calidad



Al Centro Educativo Pantaleón asisten diariamente a clases más de 500 estudiantes de las comunidades cercanas e hijos de colaboradores del Ingenio Monte Rosa, quienes reciben una educación de calidad que abarca desde preescolar hasta secundaria.

El 100% de los estudiantes egresados del Centro Educativo Pantaleón que presentan exámenes de admisión en universidades públicas del país, clasifican con muy buenos promedios.

Jormery Scarleth Ríos García, fue una de las egresadas de la Promoción 2016, quien este año realizó examen de admisión en la universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN-León), obteniendo el tercer mejor promedio de los más de 7,000 estudiantes que aplicaron para ingresar a dicha alma mater.



Mostrando orgullosa su certificado

“Le doy gracias a Dios, porque él me ayudó, también le agradezco a mis padres que me han dado su apoyo incondicional y a todos mis maestros que me vieron en mi formación académica”, expresó Jormery. Jormery, cumplirá su sueño de ser doctora y ayudar desde su profesión a miles de personas que necesitan de médicos que amen su trabajo y cumplan con su vocación.

El orgullo se siente en la familia, su padre Jorge Ríos Sequeira, desde siempre creyó en Dios y en la preparación que llevaba su hija, confiaba en la base de educación que en el Centro Educativo Pantaleón le dan a los niños, fue un momento de regocijo, nos comentó.

El modelo pedagógico con el que se trabaja en el Centro Educativo Pantaleón, contribuye con el aumento de la escolaridad motivando a los estudiantes a permanecer en la escuela, prepararse con excelencia y sentirse motivados para seguir estudiando, fortalecer capacidades en los docentes y empoderar a los alumnos con nuevas tecnologías, claves para el modelo de calidad educativa.

Desde su educación preescolar hasta el bachillerato, Jormery realizó sus estudios en el Centro Educativo Pantaleón.

CASUR

Apoyo al deporte



Miembros del equipo de béisbol infantil de CASUR junto a su entrenador Adolfo Alvarez; Lic. Xiomara Membreño, responsable de relaciones públicas de CASUR y Lic. Eveling Dávila, directora de Escuela Silvia Herrera López.

El bienestar de la sociedad y apoyo al deporte para el desarrollo integral de niños y jóvenes es uno de los propósitos fundamentales de Compañía Azucarera del Sur S.A. (CASUR). Esta empresa ha desarrollado un programa que incentiva a los niños de las comunidades cercanas de la empresa a la práctica del béisbol, con el objetivo de promoverlo en la cultura nicaragüense.



Niños de diferentes comunidades y estudiantes de la escuela Silvia Herrera López conforman el equipo de beisbol infantil de CASUR, las prácticas se

realizan en el campo de la compañía y son entrenados por la gloria del béisbol nicaragüense Adolfo Álvarez, conocido como el zurdo Álvarez, quien es miembro del Salón de la Fama del deporte nicaragüense desde el año 2009, ahora se dedica a transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones.

Los pequeños jugadores demuestran en cada entrenamiento el interés por este deporte, están motivados pues muy pronto comenzarán a competir con otros equipos infantiles.

“Nosotros desde que la escuela existe hemos sido beneficiados con diferentes proyectos de CASUR, hemos tenido apoyo con mano de obra para cualquier situación que se nos presente, nos entregan material didáctico y ahora también se han enfocado en motivar a los niños con la recreación sana como es el deporte, este nuevo proyecto motiva tanto a los niños como a los padres de familia; en nuestro centro tenemos niños muy buenos en el béisbol y nos alegra saber que van a ser entrenados por Adolfo Alvarez, nos sentimos muy agradecidos con CASUR por todo el apoyo que nos brindan” expresó Eveling Davila, directora de Escuela Silvia Herrera López.

Montelimar

“Empresa Diamante de la Excelencia Nacional”



De izquierda a derecha: Niños Excelencia Académica, Ing. Oscar Montealegre, gerente general de Corporación Montelimar, niña de Excelencia Académica, Ing. Ana Paola Lacayo y Lic. Sonia Mejía, asesoras RSE de Corporación Montelimar, S.A.

El Ing. Oscar Montealegre, gerente general de Ingenio Montelimar, recibió recientemente en representación de la empresa, un reconocimiento como “Empresa Diamante de la Excelencia Nacional” por el Programa Nacional de Cultura “Leer es vivir”.

El reconocimiento fue otorgado a Corporación Montelimar por su compromiso genuino con la educación de los niños, especialmente en las zonas de influencia del ingenio, y por su arduo trabajo en pro del medio ambiente a través de su Reserva Natura.

“Para nosotros es un honor que el Programa Nacional de Cultura “Leer es vivir” nos haya invitado a participar en este solemne acto donde estamos celebrando la excelencia académica. Definitivamente, la educación es un pilar fundamental para el desarrollo de nuestro país y por eso Corporación Montelimar destina esfuerzos para reforzar los programas educativos en nuestras zonas de influencia”, apuntó el Ing. Montealegre.

Durante el evento, que se realizó en el auditorio cen-

tral de la Universidad Americana, también se premió a un grupo de niños provenientes de cuatro colegios de la capital y otros de los departamentos del país; estos niños son dignos representantes de la excelencia académica.

El programa Nacional de Cultura “Leer es Vivir” es una organización regional de intelectuales y académicos de Costa Rica y Nicaragua, que promueven la excelencia académica desde hace 20 años y que han contado con el apoyo de empresas privadas y otras organizaciones civiles.



AZÚCAR EXFOLIANTE CORPORAL

Consumir azúcar es deliciosamente saludable, pero la mayoría de las personas no sabe que ésta proporciona numerosos beneficios al cuerpo aplicándola a la piel. De hecho, muchos productos para la piel en la actualidad tienen como ingrediente principal el azúcar debido a su eficacia.

Utilizar jabón para lavar el cuerpo no siempre es suficiente para eliminar todas las células muertas de la piel y el exceso de grasa. Ahí es donde el uso eficaz del exfoliante de azúcar puede ser extremadamente beneficioso.

El azúcar, puede limpiar bien la piel y destapar los poros, lo que también ayuda a la renovación celular. Al usar regularmente el azúcar como exfoliante corporal podrá ver una gran diferencia en cómo se siente y se ve su piel, por lo que es importante usarla frecuentemente para mantener una piel sana y hermosa.

El contenido de ácido glicólico en el azúcar es vital para el mantenimiento de la piel sana. Este ácido ayuda tanto al acondicionado como a la hidratación de la piel. Además, el ácido glicólico también protege la piel de las toxinas dañinas.



Cuando lava frecuentemente su piel con un exfoliante a base de azúcar, la piel se vuelve mucho más saludable en función y en apariencia.

Una vez que las células muertas son eliminadas, la piel, el órgano más grande del cuerpo, trabaja más eficazmente para eliminar las toxinas y a una mejor absorción de nutrientes.



La piel se vuelve más suave y más uniforme, con un brillo juvenil. El azúcar es natural, por lo tanto la exfoliación con azúcar es natural también, lo que le da ventajas sobre otros productos, además de que el azúcar se encuentra disponible en cualquier supermercado a precio mucho más económico que cualquier otro producto exfoliante.

Monte Rosa

Zumbathon “Juntos por el Medio Ambiente”



En el marco de un convenio de colaboración entre el Ingenio Monte Rosa y la Alcaldía Municipal de El Viejo, se llevó a cabo el primer Zumbathon Municipal. El objetivo de la actividad fue promover a través de una forma dinámica y creativa mensajes enfocados en el cuidado y protección del medio ambiente.

En la actividad participaron más de 300 personas, entre jóvenes, adultos, representantes de instituciones y organizaciones, colaboradores del mercado central, entre otros. Los asistentes compartieron su entusiasmo con la población en general quienes acudieron al parque central de El Viejo a observar el evento.

El Zumbathon, fue todo un éxito, ya que permitió divulgar de forma diferente los mensajes sobre el manejo y gestión adecuada de los desechos sólidos, mantener limpias las calles, casas, carreteras, proteger los recursos naturales y depositar siempre la basura en los lugares adecuados.

Los participantes del Zumbathon, obtuvieron premios, entre los que se destacan, electrodomésticos, noches en un hotel de playa y cena para dos personas en restaurantes de Chinandega.

Es importante destacar que desarrollan este tipo de actividades como parte del fortalecimiento de las relaciones entre la empresa privada y los gobiernos municipales.

Además del apoyo al Zumbathon, como parte del convenio, Monte Rosa gestionó para la Alcaldía Municipal, varios componentes del proyecto como: instalación de rótulos con mensajes educativos, jornadas de limpieza de barrios y cauces, viñetas radiales, instalación de depósitos de basura, premios a los participantes del concurso “*El Barrio más limpio*” y el establecimiento de un contenedor en los alrededores del parque central del municipio, con una inversión total cerca de U\$ 15,000.



Caña de Azúcar

Cultivo más importante a nivel mundial



La Organización de las Naciones Unidas para la educación, la ciencia y la cultura (UNESCO), considera a la caña de azúcar el cultivo agrícola más importante del planeta.

Nicaragua produce más de 7 millones de toneladas anuales de caña de azúcar, cosechando más de 105 mil manzanas de las cuales el 60% pertenece a la industria y el 40% pertenece a los productores independientes, convirtiendo a la agroindustria azucarera del país en el principal generador de empleo en sus áreas de influencia, generando casi 40,000 empleos directos y más de 120,000 empleos indirectos.

El cultivo de caña de azúcar representa, además, un cultivo amigable con el medio ambiente por su elevada eficiencia fotosintética en comparación con otros cultivos comerciales, que le permite una mayor utilización de la energía solar y consecuentemente, un mayor coeficiente de absorción del dióxido de carbono atmosférico.

Solamente por esto, la caña de azúcar representa un aporte ecológico de importancia como vía para aliviar el calentamiento de la atmósfera que se origina a través del llamado "efecto invernadero".

Los dulces
consejos de la

Abuela

La abuela le ofrece su sabiduría, para hacer esos detallitos de la vida mucho más amenos.

1

Si quiere alisar el cabello y mejorar su aspecto general y textura, masajee melaza en el cabello, cúbralo con un gorro de ducha o con una envoltura de plástico y déjela actuar alrededor de 1 hora. Luego enjuague con agua fresca.

2

Para aclarar la piel del rostro, haga una mezcla espesa de limón y azúcar y aplíquela en la mancha por veinte minutos y después lave con abundante agua. Conveniente hacerlo solamente por la noche y al día siguiente antes de exponerse al sol debe lavarse bien la cara.

3

Si se ha cortado con algún cuchillo de cocina, póngase un poquito de azúcar en la herida, y verá como rápidamente la hemorragia se detiene, ya que la glucosa ayuda en el proceso de coagulación de la sangre.



Mini cheesecakes

Ingredientes

- ¼ taza de azúcar
- 1 taza de leche evaporada
- ½ taza de mantequilla derretida
- 1½ cucharada de gelatina simple
- 2 tazas de galletas de vainilla o de chocolate (molida)
- 1 cucharadita de vainilla
- 2 claras de huevo
- 2 cucharadas de jugo de limón
- ¾ taza de azúcar
- 1 taza de crema dulce batida
- 1 pizca de sal
- 2 yemas de huevo ligeramente batidas
- 2 tazas de queso crema tipo filadelfia



Procedimiento



Mezclar bien 2 tazas de galletas molidas y ½ taza de mantequilla derretida, acomodar una cucharada de la mezcla en los sartencitos para cheesecakes, aplanar y reservar.



En una porrita mezclar bien, 1 taza de leche evaporada, 2 yemas de huevo ligeramente batidas, 1½ cucharada de gelatina simple, ¾ de taza de azúcar, 1 pizca de sal y 1 cucharadita de vainilla; calentar a fuego lento, hasta que la gelatina se disuelva y la mezcla espese. Retirar del fuego y agregar 2 cucharadas de jugo de limón; mezclar y dejar enfriar.



Batir 2 tazas de queso de crema tipo filadelfia, hasta que este suave; agregar al queso batido la mezcla de gelatina, mezclar bien y refrigerar, moviendo de vez en cuando hasta que espese.



Batir a punto de nieve 2 claras de huevo con ¼ de taza de azúcar. Luego combinarlas con la mezcla del queso, incorporar de forma envolvente 1 taza de crema dulce batida.



Distribuir la mezcla sobre los moldecitos preparados de galleta. Refrigerar hasta que cuajen. Servir con glaseado de frutas, mermelada, crema chantilly o fruta al gusto.

Queque de chispas de chocolate

Ingredientes

Torta

- 2 tazas de harina
- 1½ taza de azúcar
- 2 ctas de polvo de hornear
- ½ cta de bicarbonato
- ½ cta de sal
- 1½ taza de crema ácida
- ⅔ taza de margarina suave
- 1 cta de vainilla
- 3 huevos

Relleno

- ½ taza de azúcar
- 1 cta de canela en polvo
- 6 onzas de chispas de chocolate



Procedimiento

Calentar el horno a 350°, engrasar un sartén de 9 x 13 pulgadas.



Batir primero a velocidad lenta por 1 minuto y luego a velocidad media por 3 minutos lo siguiente: la harina, 1½ taza de azúcar, el polvo de hornear, el bicarbonato, la sal, la crema, la margarina, la vainilla y los huevos.



Vertir la mitad de esta mezcla en el sartén.



En un tazón combinar la ½ taza de azúcar con la canela y rociar la mitad de estas y de los chips de chocolate sobre la mezcla.



Vertir la mezcla restante y repetir el proceso.

Hornear de 35 a 40 minutos, compruebe si está listo, insertando un palillo que salga limpio. Enfriar durante 10 minutos, sacar del sartén y dejar enfriar completamente.



Mini cheesecake



Queque de chispas de chocolate



EL AZÚCAR Y LA OBESIDAD

COLECCIONABLE
PARTE 10

Análisis de los alimentos ricos en energía

LA DENSIDAD energética se calcula dividiendo el contenido en energía alimenticia (calorías) aportado por los alimentos o por las dietas totales, por el peso de los alimentos (gramos)

Existe cierta evidencia que sugiere que las dietas de elevada densidad energética tenderán más probablemente al sobre consumo y a la ganancia de peso que las dietas de baja densidad energética independientemente de su composición de micronutrientes. No obstante, esta evidencia se ha obtenido sobre todo tras una manipulación encubierta a corto plazo, de toda o de una proporción sustancial, de la ingesta total de energía alimenticia de los sujetos del estudio. Hay poca evidencia de estudios a largo plazo en sujetos consientes de los cambios realizados en sus dietas, o de la sustitución selectiva de unos pocos alimentos ricos en energía en la dieta.

Se ha formulado con frecuencia la hipótesis de que las dietas ricas en energía son ricas en azúcares. De hecho, muchos llamamientos a una reducción de la energía de la dieta procedente de azúcares se basan en esta creencia.

Sin embargo, un análisis de un gran número de dietas ha demostrado que los componentes de carbohidratos y proteínas tienen poca influencia sobre la densidad de energía total de la dieta, mientras que la grasa aumenta marcadamente la densidad energética, y el agua la reduce.



De manera similar, los datos de UK National Diet and Nutrition Survey (Encuesta Nacional de Dieta y Nutrición de Gran Bretaña) realizada en preescolares, mostró que las dietas ricas en energía eran proporcionalmente más ricas en grasa y más pobres en hidratos de carbono, comparadas con las dietas de baja densidad energética. En este análisis se encontró que las dietas ricas en energía contenían menos azúcares y más almidón. El autor de este estudio sugiere que la relación inversa observada entre azúcares y densidad energética puede atribuirse parcialmente a la relación inversa observada entre el porcentaje de energía de la dieta procedente de los azúcares y de las grasas.

El punto de vista de que las dietas ricas en azúcar tienen menor densidad energética que las dietas bajas en azúcar también viene apoyado por un estudio de intervención nutricional de seis meses de duración realizado en adultos, en el que la ingesta de grasas se redujo deliberadamente sustituyendo ésta por fuentes de azúcar.

Otra área de controversia es sobre cuanto incrementaran probablemente los alimentos ricos en energía la densidad energética total de la dieta.

De nuevo, no existe suficiente evidencia disponible relacionada con los efectos de alimentos individuales sobre la densidad energética de una dieta total libremente seleccionada.

Referencias bibliográficas

Astrup A, Grunwald GK, Melanson EL, Saris WHM, Hill JO (2000) The role of lowdiets in body weight control: a meta analysis of ad libitum dietary intervention studies. International Journal of Obesity 24 (72): 7545-52



Una revisión reciente ha concluido que la limitada evidencia disponible no sugiere que la densidad energética de la dieta tenga alguna influencia sustancial en un cambio de peso a largo plazo.



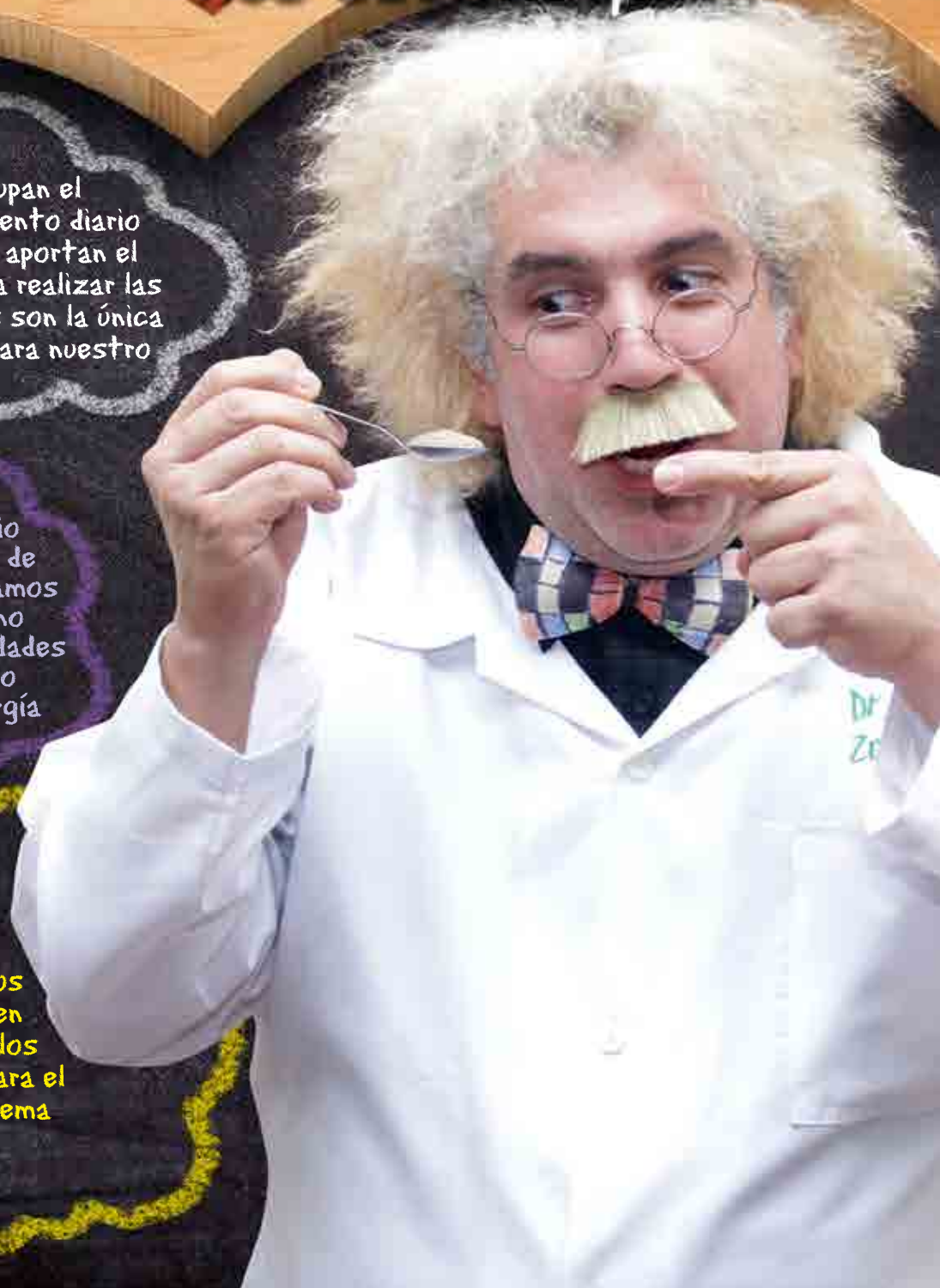
Dr. Zucarovowsky

nos cuenta que...

Los carbohidratos ocupan el primer lugar en el requerimiento diario de nutrientes debido a que aportan el "combustible" necesario para realizar las funciones orgánicas además son la única fuente de energía directa para nuestro cerebro.

Es importante que a diario esté presente el consumo de carbohidratos, si los eliminamos de nuestra alimentación no rendimos en nuestras actividades rutinarias, debido a que no tendremos suficiente energía para realizarlas.

El azúcar provee energía a los músculos y a cada una de las células del cuerpo. Una vez ingeridos, los carbohidratos se convierten en glucosa y la glucosa en los niveles adecuados sirve para el funcionamiento del sistema nervioso central.



EL AZÚCAR DE NICARAGUA,



Genera empleo
para más de
135,000 personas.

Apoya programas
sociales y
ambientales
en beneficio de sus
comunidades de
influencia.



DESARROLLO PARA EL PAÍS



Genera más del 15% de la energía limpia y renovable que se consume en el país.

Invierte más de 40 millones de córdobas en fortificar con vitamina A todo el azúcar que se consume en el país.



*Haga de su verano una
dulce experiencia.*

